



# Aviso

## Oficina de Escuelas Católicas de la Diócesis de Orlando

Febrero 2020

La salud y seguridad de nuestros estudiantes y facultad es de más alta prioridad para nosotros en la Diócesis de Orlando. La Oficina de las Escuelas Católicas se ha mantenido en contacto con las agencias locales de salud pública al igual que con los distritos de escuelas públicas, respecto a la información más actualizada sobre el nuevo coronavirus.

Toda persona con síntomas como fiebre, tos, dificultad para respirar, enfermedad grave como diarrea o vómitos, debe buscar atención médica de inmediato. **Nuestras escuelas han recibido estrictas instrucciones de seguir las normas de salud cuando niños vienen a la escuela enfermos; padres serán llamados para recoger a sus hijos y para que sean tratados en sus casas.**

### ¿Qué es un coronavirus?

El coronavirus es un tipo de virus que causa enfermedades de diversa gravedad, que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. Un coronavirus nuevo (2019-nCoV) es un tipo de coronavirus que no se ha identificado antes en humanos y se propagan de persona a persona.

### ¿Cómo se propaga el coronavirus?

Los coronavirus en humanos se transmiten más comúnmente de una persona infectada a otra por:

- Contacto personal cercano, como tocar o estrechar las manos (6 pies de distancia)
- Tosiendo y estornudando
- Tocar un objeto o superficie con el virus en él, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse sus manos

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Enfermedad grave

### ¿Cómo puedo protegerme?

La nueva infección por coronavirus es rara. Las actividades que pueden prevenir la propagación de infecciones respiratorias más comunes, como la gripe, pueden ser efectivas para prevenir la propagación de nuevos coronavirus.

- Evite el contacto con personas enfermas
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Permanezca en casa si se siente enfermo
- Tápese la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable y tírelo a la basura
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como los juguetes y las perillas de las puertas
- El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) no recomienda que personas que se sientan bien usen mascarillas para protegerse de enfermedades respiratorias incluyendo en COVID-19
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos a base de alcohol con una concentración de 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles

### ¿Quiere aprender más sobre el brote actual?

El COVID-19 es un tipo de enfermedad nueva y la información sobre la propagación del mismo está cambiando constantemente. El CDC y el Departamento de Salud Pública del Estado de la Florida son las mejores fuentes de información.

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):** [Center for Disease Control \(CDC\) COVID-19 Information](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html)

**Departamento de Salud Pública del Estado de la Florida:** [Florida Department of Health COVID-19 Information](https://www.flhhs.gov/es/covid19)