



PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN FAMILIAR

• Padres a hijos

◦ 7+:

- ¿Cómo podemos responderte con mayor rapidez, amabilidad y generosidad?
- ¿Cuáles son tus formas favoritas de pasar tiempo en familia?
- ¿Cuál es tu actividad familiar favorita?
- ¿Sientes que pasamos suficiente tiempo de calidad (uno a uno) juntos? ¿De qué manera podría ofrecerte más? ¿Sientes que te dedico la suficiente atención? ¿Cuándo podría ofrecerte más?

◦ 3-6:

- ¿Qué es lo más que te gusta de pasar tiempo con Mamá y/o con Papá (M/P)?
- ¿Cuándo te sientes más cerca de mí?
- ¿Cómo te gustaría pasar más tiempo juntos?
- ¿Sientes que soy todo tuyo cuando estamos jugando?

◦ Verbal-2:

- ¿Cuáles son tus cosas favoritas que haces con P/M? ¿Qué otra cosa te gustaría hacer juntos?

• Padres solamente

- ¿Respondo con más rapidez, amabilidad, consistencia, y generosidad a mis/nuestros hijos cuando me/nos necesitan?
- ¿Cuáles son las cosas favoritas que a mis/nuestros hijos les gusta hacer conmigo/con nosotros? ¿Qué más les gustaría hacer juntos?
- Cuando pasamos tiempo juntos, ¿lo dedicamos a realizar otras tareas (comprar, limpiar, arreglar, etc.) o dedicamos tiempo a compartir juntos?

Compromisos familiares:

- Planifique una actividad familiar juntos lo antes posible - este fin de semana o el próximo a más tardar.
- Elija una cosa en lo que puedan trabajar como familia durante la próxima semana según su discusión.



PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE PADRES

- Padres a hijos

- 7+:

- ¿Cómo podemos responderte con mayor rapidez, amabilidad y generosidad?
- ¿Te damos suficiente libertad? ¿Tendemos a decir "no" más que "sí"?
- Cuando hay consecuencias, ¿estas tienen sentido? ¿Son las consecuencias resultado del "sentido común" al tomar una mala decisión?
- Cuando hablamos de disciplina, ¿cómo puedo ser yo más amable, paciente y amoroso?
- ¿Tengo yo/Tenemos nosotros expectativas claras y he/hemos dado suficiente advertencia de lo que pasará si tomas ciertas decisiones?

- 3-6:

- Cuando hablamos acerca de tus decisiones, ¿cómo puedo/podemos ser más paciente/s contigo?
- ¿Tienes una buena idea de lo que a mí me gustaría que hicieras? ¿Tienes una buena idea de lo que no me gustaría que hicieras?
- Tome tiempo ahora para compartir con sus hijos su visión de quiénes les gustaría que fueran y cómo esperan que ellos puedan interactuar con otros.

- Verbal-2:

- Tome tiempo ahora para compartir con sus hijos su visión de quiénes les gustaría que fueran y cómo esperan que ellos puedan interactuar con otros.

- Padres solamente

- ¿Cómo puedo/podemos responder con más rapidez, amabilidad, y generosidad?
 - ¿Son mis/nuestras reglas consistentes y claras?
 - ¿Te doy/damos suficiente libertad? ¿Tiendo/Tendemos a decir "no" más que "sí"?
 - Cuando hay consecuencias, ¿estas tienen sentido? ¿Son las consecuencias resultado del "sentido común" al tomar una mala decisión?
 - Cuando hablamos de disciplina, ¿cómo puedo/podemos ser más amable/s, paciente/s y amoroso/s?
 - ¿Tengo/Tenemos expectativas claras y doy/damos suficiente advertencia acerca de lo que pasará si los niños toman ciertas decisiones?



PREGUNTAS DE DISCUSIÓN DE PADRES CONTINUACIÓN

¿Tiene una visión de la persona en la que se convertiría su hijo, cómo espera que interactúe con otros y cómo su fe católica formará su carácter y hábitos? Si no es así, ahora es un buen momento para comenzar a pensar en esto.

Compromiso Familiar:

- Según su discusión, elija un área para mejorar en esta semana tal como tener paciencia cuando se encuentre frustrado, ser amable cuando esté llamando la atención, o corregir en privado.
- Dedique tiempo para leer un recurso católico acerca de como desarrollar el carácter y buenos hábitos en sus hijos. Luego, reserve tiempo para hablar con sus hijos acerca del tipo de persona en la que le gustaría que se convirtieran basándose en nuestra fe Católica como guía.

CONÉCTESE MEJOR A TRAVÉS DE LOS RITUALES FAMILIARES

Instrucciones: Piense acerca de los rituales familiares que existen en la vida e interacciones de su familia.
Escribalos en las cuatro categorías a continuación.

(Ritual Familiar: un intercambio significativo o intencional que sucede a menudo y lo hacen juntos)

| | |
|---------------------|----------------|
| <p>Trabajo</p> | <p>Juego</p> |
| <p>Conversación</p> | <p>Oración</p> |



¿QUÉ QUEREMOS QUE
NUESTRA FAMILIA
VALORE?
¿CÓMO HEMOS ESTADO
COMUNICANDO ESOS
VALORES?





¿CUÁLES SON LOS RITUALES
FAMILIARES EN LOS QUE SOMOS
MÁS FUERTES?

¿EN QUE ÁREAS PODRÍAMOS MEJORAR?

ELIJA UN ÁREA PARA TRABAJAR EN FAMILIA Y
DETERMINE UNA ACCIÓN QUE LE AYUDE A
ESTABLECER ESE RITUAL.



OBRAS DE MISERICORDIA DE LA FAMILIA

Instrucciones: Hable acerca de las maneras en que su familia puede decir "te amo" por medio de sus acciones para con cada uno utilizando las tradicionales obras de misericordia. Coloque esta hoja en su refrigerador u otro lugar prominente en su hogar. Cada vez que un miembro realice una obra de misericordia de la familia, coloque una estampilla o una estrella en el espacio en blanco al lado de la obra realizada. Quizás quiera hacer copias de esta hoja para cada uno de sus niños o para cuando llene la hoja.

| | | |
|--------------------|--|--|
| OBRAS CORPORALES | Dar de comer al hambriento | |
| | Dar de beber al sediento | |
| | Dar techo al desamparado | |
| | Visitar a los enfermos | |
| | Visitar a los presos | |
| | Enterrar a los muertos | |
| | Dar limosna a los pobres | |
| OBRAS ESPIRITUALES | Dar buen consejo al que lo necesita | |
| | Enseñar al que no sabe | |
| | Corregir al que está en error | |
| | Consolar al triste | |
| | Perdonar las injurias | |
| | Sufrir con paciencia los defectos de los demás | |
| | Rogar a Dios por vivos y difuntos | |

REUNIÓN DE FAMILIA: Dones, Talentos y Misión

Ideas & Acciones (Parte 1)

Instrucciones: Haga una lista de los nombres de cada persona en su hogar. Ayude a pensar en los dones, talentos e intereses de cada uno y escribalos.

| Nombre de miembros de la familia: | Escriba sus dones, talentos e intereses |
|-----------------------------------|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Discusión:

Dios nos ha dado dones y talentos como herramientas para tener un impacto en el mundo. Nuestros intereses son un buen punto de partida para descubrir a dónde Dios quiere que vayamos para lograr ese impacto. Hable acerca del impacto que usted quiere tener en el mundo y cómo podría hacerlo con los dones y talentos que aparecen en la lista anterior.

REUNIÓN DE FAMILIA: Dones, Talentos y Misión

Ideas & Acciones (Parte 2)

Instrucciones:

Haga una lista de las cosas que su familia disfruta hacer juntos. Hable acerca de cómo su familia puede compartir la alegría de hacer esas cosas con otros.

| Como familia disfrutamos: | Misión de la familia: (¿Cómo puede nuestra familia servir en nuestra comunidad local y/o parroquia?) |
|---------------------------|---|
| | |



AMAR, CONECTAR Y CUIDAR

RETO FAMILIAR



Elija por lo menos 1 de las opciones en cada sección para hacer juntos

Amar Más:

Tiempo Familiar – Programe y haga un "día familiar" (simplemente divertido).

Cariño Extravagante – Justo antes de acostarse, todos los miembros de la familia se abrazan, se besan y se bendicen el uno al otro.

Conectar Mejor:

Juego – Tome un receso de 15 minutos de juego juntos.

Trabajo – Escoja una tarea del hogar para hacerla juntos.

Conversación – Cada uno comparta una "rosa" (algo bueno) y una "espinas" (algo malo/negativo) de la semana anterior.

Oración – Haga la señal de la cruz sobre cada miembro de la familia antes de salir de la casa.

Cuidar Más

Profundamente:

Familia – Coloque las "Obras de Misericordia de la Familia" en un lugar prominente y tenga por lo menos una estampilla/estrella en cada blanco.



¡Una vez completado el reto, publíquelo y asigne etiqueta de red social (Diocese of Orlando)!